
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8691
JUEVES 7 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
EL MAGO BILLETÓN trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
CORONEL EN RETIRO, OFICIALES Y SUBOFICIALES SON ACUSADOS DE 'SEMBRAR' ARMAS Y DROGAS A COMERCIANTES Y DETENIDOS
DETENIDOS EN LA AUDIENCIA
¡VERGÜENZA EN LA POLICÍA!
Página 9
RUBÉN VARGAS DICE QUE HAY BANDAS CRIMINALES DENTRO DE LA INSTITUCIÓN Y DINA BOLUARTE NO HACE NADA
W. PALOMINO S. CORONEL 2017
POLICÍA
CORONEL (R) WALTER PALOMINO
CEPPELINI CON ROCHE EN ALIANZA
DIRECTIVA MOLESTA PORQUE LO AMPAYAN EN DISCOTECAS
PÁGINA 11
LA ROMPE EN TIKTOK
'ABUELITA TSUNAMI' GRABA COMERCIALES
PÁGINA 10
RUTH KARINA: ISLA SANTA ROSA ES PERUANA
CANTÓ PARA LOS POBLADORES EN ESA ZONA
PÁGINA 17

ENCUESTA

SÍ 80%
NO 20%

AYER
¿Cree que Ricardo Gareca debería volver a ser entrenador de la selección?

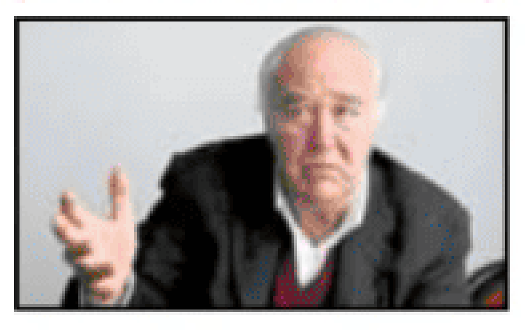
HOY
¿Cree que el presidente colombiano Gustavo Petro busca un conflicto con el Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Policía muere al frustrar asalto en La Victoria. Se confirmó que su chaleco antibalas lo pagó él como es usual, y altos mandos policiales compran autos de lujo que se llevarán a su retiro. ¿Con esos jefes derrotaremos a la delincuencia organizada? ¿Censurarán al ministro del Interior?".

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)



"Curiosa coincidencia. Lo que más ha crecido en los últimos 4 años es la extorsión y el presupuesto del Congreso".

RAFAEL BELAUNDE (EX MINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS)

DÓLAR

3.54	3.57
COMPRA	VENTA

EURO

4.12	4.20
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
20°	15°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



MÁS NIÑOS LUDÓPATAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular lomo saltado al jugo con su porción de arroz blanco, ajicito molido y una limonada al tiempo. **"María, el caso del menor John Mikhael, quien se fugó de su casa y acaba de aparecer en Ecuador, esconde un problema familiar grave,** pero muchos no están tocando la causa de esa pelea dentro del hogar, que es la ludopatía. En esta columna nos hemos referido algunas veces a este tema en adultos, pero la verdad es que miles de menores se están enviciando y eso es algo muy delicado. Según contó la propia madre, el menor había adquirido un préstamo a través de la tarjeta de su padrastro porque estaba endeudado debido a los juegos en línea de internet. **Nadie regula ese tema debido a los intereses y lobbies existentes.** En el Congreso, ese sujeto impresentable como es Waldemar Cerrón presenta un proyecto de ley para declarar como Patrimonio Cultural de la Nación a 'Melcochita', en lugar de proponer una ley que impida que niños puedan acceder a estos juegos en línea donde se apuesta dinero.

La ludopatía no es un chiste. Debe ser vista como una enfermedad. Pero es un mal que no solo consume a quien lo padece, sino también a la familia. Porque los viciosos chocan primero con su sueldo, luego con objetos de la casa y hasta con la vivienda misma. Siempre necesitan más dinero para cubrir su vicio. Es una cadena perniciosa. Empiezan apostando poco. Luego suben y suben, siempre con la idea de ganar lo perdido, hasta que no pueden salir. **Según los psicólogos, la ludopatía es una enfermedad que se caracteriza por un fracaso crónico** y progresivo a resistir los impulsos de jugar apostando dinero. No todas las personas que juegan desarrollan una adicción, del mismo modo que no todas las personas que beben terminan siendo alcohólicas. Endeudarnos, ya sea en pequeña o gran escala, o pedir prestado para jugar ya es grave. Es porque te quedaste sin dinero que perdiste en el juego. Quieres recuperar lo perdido y te hundes más en el hoyo. Pasas más tiempo del que tenías planeado. Dejas todo en el casino o tragamonedas. **La familia, los amigos, el trabajo. Haces a un lado actividades planificadas, como salidas con tus hijos,** visitar a tus padres o los viajes de vacaciones". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

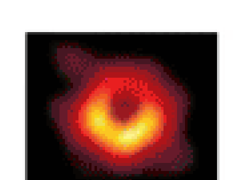
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA


@OyePablo_
PABLO ZAPATA

Alianza Lima recaudó no sé cuantos millones en campaña internacional 2025, intentó fichar a Jesús Castillo y Anderson Santamaría, quienes terminaron en la 'U', y también trataron con Luis Abram y Miguel Araujo que ahora terminan en Sporting Cristal.



@masterkhl
KARL L

El simpático alcalde de la isla peruana Santa Rosa lo dice claramente: es una cortina de humo de @petrogustavo para tapar su desastroso gobierno.

HABLAN LOS TROMES

Reforma en la Policía

Desde hace años escucho decir que la Policía necesita una reforma total, pero hasta ahora nada. Pasan los presidentes y a nadie le importa. Ahora no solo debemos de cuidarnos de delincuentes que extorsionan y matan, sino también tenemos que hacerlo de los malos efectivos. Qué esperan nuestras autoridades para hacer algo y por fin tengamos una institución que nos enorgullezca.

Marlen Reyes
Vecina de San Luis

Es lamentable que se haya detenido a nueve Policías, acusados de integrar una banda que 'sembraba' armas y drogas a comerciantes y detenidos. Los presidentes cuando ganan las elecciones prometen una reforma total de la PNP, pero después se olvidan.

A defender al Perú

El presidente de Colombia no sabe qué hacer para subir la popularidad en su país. Ahora dice que nuestro país invadió parte de su territorio. Lo peor de todo es que las autoridades colombianas dicen que es mentira y todo se trata de una cortina de humo. Es lamentable que todos los países gobernados por comunistas estén tan mal. Una muestra es Cuba y Venezuela.

Rafael Rodríguez
Vecino de Surco

El canciller Elmer Schialer descartó la existencia de un diferendo limítrofe con Colombia y ha reafirmado que el distrito de Santa Rosa de Loreto pertenece al Perú. Mientras pobladores de la isla Santa Rosa reconocen su peruanidad y amor por el Perú.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

DOS HAMPONES GOLPEARON A VIGILANTES, LOS AMARRARON Y ABRIERON PUERTAS PARA EL INGRESO DE OTROS TRES CÓMPLICES

CÁMARAS GRABARON A LOS DELINCUENTES

✱EN LA MOLINA

DUERMEN EN GALERÍA Y ROBAN 7 JOYERÍAS

De un solo local se llevaron mercadería valorizada en 40 mil dólares y cámaras los grabaron

VIGILANTES GOLPEADOS

Robo millonario. Aprovechando la oscuridad de la noche, cinco delincuentes, después de golpear y reducir a dos vigilantes, asaltaron siete joyerías en un centro comercial de La Molina y robaron joyas y oro por varias decenas de miles de dólares.

El atraco se gestó desde hace más de una semana cuando integrantes de una banda criminal alquilaron un stand en la galería comercial 'La Molina II', en la cuadra 10 de la avenida La Molina.

De acuerdo al plan, la madrugada del martes dos seudos inquilinos ingresaron al local y permanecieron escondidos en su puesto de venta hasta la medianoche en que todos los comerciantes se retiraron y la galería cerró.

Los rateros, provistos de armas de fuego salieron, golpearon y redujeron a los dos agentes de seguridad particular, a los que maniataron, y a uno de ellos le rompieron la cabeza con la cancha de una pistola.

Luego abrieron la puerta del complejo comercial para permitir el ingreso de otros tres delincuentes que estaban cerca de la zona.

Inmediatamente los cinco malhechores violentaron los candados y seguros de las puertas de metal de siete joyerías y se llevaron las joyas más valiosas y el oro. Se calcula que solo de un stand se habrían llevado 40 mil dólares en mercadería. Cerca de las dos de la madrugada los asaltantes fugaron con el jugoso botín en sacos y bolsas.

GRABADOS

Cámaras de video del centro comercial captaron el accionar de los delincuentes, quienes llevaban puestas poleras con capucha. A las tres de la madrugada Los comerciantes afectados se enteraron del robo. Dijeron que en los 20 años de funcionamiento de la galería es la primera vez que sufren un atraco de esta naturaleza. Peritos de Criminalística revisaron los puestos asaltados en busca de evidencias y huellas digitales. (E.Cirilo)

✱EN MERCADO

Encañonan y se llevan 10 mil soles

Con gran violencia, dos ladrones se hicieron pasar como clientes y asaltaron a una comerciante de abarrotes del Mercado Mayorista de Productores de Fiori robándole diez mil soles. Uno de los rateros encañonó y le jaló el cabello a la negociante al gritar pidiendo auxilio. Los delincuentes perpetraron el robo cuando la víctima cuadraba el dinero de las ventas y antes de cerrar su puesto. (E. Cirilo)



✱DISPARÓ A SERENO

Condenan a 8 años a 'Maldito Cris 2'

A ocho años de prisión fue sentenciado un peligroso delincuente venezolano, quien dijo ser 'Maldito Cris 2', y en el momento de su captura confesó haber disparado contra un sereno. Un juez impuso la condena a Adrián Antonio Pérez Salcedo (28) por el delito de tenencia ilegal de armas y municiones. El fiscal también obtuvo una condena de cinco años y cuatro meses para el también venezolano Miguel Ruiz Tuirán (27) por el mismo delito. Ambos fueron detenidos en junio del 2024 cuando en una motocicleta iban a asaltar un grifo, en Los Olivos. 'Maldito Cris 2' y Miguel Ruiz se encuentran recluidos en los penales de Lurigancho y Aucallama. (E. Cirilo)

MIGUEL RUIZ TUIRÁN (27)



ADRIÁN PÉREZ SALCEDO (28) 'MALDITO CRIS 2'

SU VARITA CONVIERTE CARTONES EN BILLETITO

EL MAGO BILLETÓN

trome

REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS

- ★ 1 PREMIO DE S/20,000
- ★ 8 PREMIOS DE S/5,000
- ★ 20 PREMIOS DE S/1,000
- ★ 1,000 PREMIOS DE S/100*
- ★ 900 PREMIOS DE S/50*

CARTILLAS

★ ★ ★
ESTE LUNES 11 DE AGOSTO
Reclama tu segunda cartilla

RECORRE LAS CARPAS Y GANA:

1 Este **LUNES 11** de agosto y los **3 LUNES** posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO**, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO**, **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Fuera de Lima, acercate a:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
* **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816



CON TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

PARTICIPA CON FE

¡GANA PREMIAZO DE 20 MIL SOLES!

LOS CUPONES SALEN TODOS LOS DÍAS, PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

No te duermas porque esta promoción recién empieza y dura cinco semanas. El Mago Billetón regala más de 200 mil soles a sus miles de lectores. Con toda esa platita podrás iniciar un negocio propio o viajar a donde quieras. Sigue juntando los cupones que publicamos todos los días. ¡Hay premiazos de 5 mil y hasta 20 mil soles!

MÁS DE MIL 900 PREMIOS

Esta 'promo' está fabulosa y hay más de mil 900 premios. ¡Aprovecha, participa y gana!

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

EL MAGO BILLETÓN trome

JUEGA Y GANA

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas 20 mil soles** si llenas los 5 casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

CON TROME DINERITO TODO EL AÑO

- **Trome nació para alegrar la vida de sus lectores.** Solo en el 2024 entregamos más de siete mil premios, demostrando así que el 'diario del pueblo' sí cumple.

HABRÁ PROCESIONES, PELÍCULA, CABALLOS DE PASO, SERENATA Y ESCULTURA HIPERREALISTA

SEPA QUE...

- Tiene Facebook Santa Rosa de Lima con más de 112 mil seguidores, correo santarosa. correo@gmail.com y otras redes activas.
- Hay libro 'Rosita, limeña divina'. Se renovó el museo del santuario que tiene valiosas reliquias. En el museo del convento está la cripta.
- Santa Rosa será incorporada al Camino Mariano del Vaticano, a través del papa León XIV. Será la primera santa en ese recorrido religioso.



PATRONA DE AMÉRICA Y FILIPINAS

VISITAN POZO DE SANTA ROSITA

POR: ISABEL MEDINA

Agosto es el mes de Santa Rosa de Lima y decenas de personas ya están visitando el santuario en la avenida Tacna para dejar cartas de petición y agradecimiento. Además de misas, procesiones, visita al pozo de los deseos y a la cripta donde reposan sus restos, se rendirá homenajes con teatro, película, historietas, serenata, caballos de paso, estatua hiperrealista, alfombras florales y más.

La comunidad de frailes dominicos del Convento de Santa Rosa de Lima indicó a Trome que realizará:

Este sábado, actividad para niños en el jardín del santuario (4 de la tarde), y el domingo 17 en el auditorio proyectarán película 'Santa Rosa de Lima' (6 de la tarde).

LE RINDEN HOMENAJES

La festividad tendrá gala de caballos de paso en el atrio de la basílica el sábado 23 de agosto (10:30 de la mañana) y al día siguiente tómbola en el jardín. El 29 de agosto: serenata criolla (8 de la noche). "El 30 de agosto, día central de la festividad, el acceso será de 6 de la mañana a 10:45 de la noche. Habrá misas cada hora desde las 5 de la mañana", precisaron.

También, homenaje de la Policía Nacional y actividades en el Museo y Convento de Santo Domingo de Lima, donde este domingo presentarán la escultura hiperrealista Santa Rosa de Lima-Orante.

El domingo 24 habrá misa (7 de la noche) por los 408 años de su fallecimiento y homenaje (Tuna España). El 29 agosto, procesión desde el Convento de Santo Domingo a la Catedral de Lima, y el 30 de agosto procesión desde allí al santuario (avenida Tacna).

Para el 30 de agosto programaron misas cada hora desde las 5 de la mañana

SEGÚN ASOCIACIÓN AUTOMOTRIZ

Aumenta venta de autos seminuevos



La venta de vehículos livianos seminuevos está creciendo en el país. En el primer semestre de este año llegó a 274 mil 689 unidades, un 10% más que similar periodo del 2024, informó la Asociación Automotriz del Perú (AAP). El 34% de estos tenía antigüedad no mayor de 8 años y un 17% más de 25 años.

En esta categoría, los automóviles tienen la mayor demanda, seguido de las SUV, pick up y las furgonetas. Además, se observa aumento en la participación de marcas chinas de vehículos livianos seminuevos.

La AAP también señala que son varios los factores que impulsan este crecimiento en ventas, entre ellos: la recuperación del empleo e ingresos que aumentan el consumo privado, la inflación dentro del rango meta del BCR, la baja en el precio del dólar, la mayor disponibilidad de unidades seminuevas (marcas y modelos), no solo con concesionarios automotrices sino con plataformas digitales, y la flexibilidad en financiamientos (créditos).

'ORO VERDE' TENDRÁ SU DÍA

Perú es el segundo exportador de palta



La palta, 'oro verde' de la agricultura peruana por su valor nutricional, calidad y potencial exportador, tendrá su día nacional cada tercer viernes de agosto, por resolución ministerial del Midagri.

Perú es el segundo mayor exportador de palta, llega a muchos mercados internacionales, siendo principales destinos: Estados Unidos, Países Bajos, Chile, España, entre otros. En el primer semestre de este año se exportaron 433 mil toneladas y lidera la variedad Hass.

Incluso, de la pepa de la palta cuatro estudiantes de Administración y Marketing de la UPN desarrollan el 'pepa bites', snack saludable. (I.M.)

HASTA NUEVO AVISO

Choferes supenden paro del 11 de agosto



La protesta prevista para el 11 de agosto fue postergada indefinidamente dentro del mes, según anunció Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra). Sin embargo, Walter Carrera, vicepresidente de Asotrani, rechazó la convocatoria y denunció que Valeriano está favoreciendo a empresas por sobre conductores, quienes se sienten traicionados y declaran: "Nos sentimos muy usados". La disputa interna expone intereses particulares dentro del gremio.

'SÚPER LLAMADA

Platita calientita

Todos los días del año hay un nuevo afortunado con la 'Súper Llamada Ganadora' que este domingo sorteará el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o en la web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, nuestro lector Jhony Díaz, de Piura, ganó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 4515500.

AUTORIDADES NACIONALES SE MANTIENEN FIRMES EN DEFENSA DEL TERRITORIO PERUANO, MIENTRAS POBLADORES DE LA SELVA RECHAZAN A GUSTAVO PETRO



POR ISLA SANTA ROSA

EJÉRCITO LLEGÓ A LA FRONTERA CON COLOMBIA

En horas de la mañana de ayer, miembros del Ejército del Perú arribaron a la isla Santa Rosa, ubicada en la triple frontera que involucra a nuestro país, Colombia y Brasil, en medio de un ambiente de tensión entre nuestra nación y la 'cafetera', a causa de las últimas declaraciones del presidente y exguerrillero colombiano Gustavo Petro.

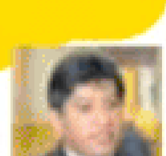
El mandatario de dicho país acusó al Perú de haber invadido territorio colombiano, en referencia a esta zona. No solo eso, ayer por la tarde, a través de su cuenta de X (Twitter), anunció que hoy 'iniciará el proceso para reivindicar 'la frontera sur de Colombia en Leticia, como la hice con la frontera marítima en San Andrés'.

El desplazamiento de nuestros militares estuvo registrado por corresponsales de la zona, quienes reportaron que el personal se instaló en el cuartel militar Santa Rosa. Este arribo fue parte de una acción cívica de nuestros militares.

Esta situación generó la respuesta de Pedro Sánchez, ministro de Defensa de Colombia, quien dijo que 'Colombia tendrá unas Fuerzas Militares permanentes, Ejército, Armada y Fuerza Aeroespacial para defender la soberanía, la independencia, la integridad territorial y el orden constitucional'.

GUSTAVO PETRO
PRESIDENTE DE COLOMBIA

"Es evidente que las expresiones del mandatario colombiano buscan politizar un vínculo construido durante décadas sobre la base del respeto, la cooperación, la confianza y la hermandad entre nuestros pueblos".



Josué Gutiérrez (Defensor del Pueblo)

"Se tiene que delimitar; no porque haya un bar peruano, entonces ya es de Perú".

Armando Benedetti (Ministro del Interior de Colombia)

Colombianos mantienen una posición de ataque verbal hacia el Perú

SIN FUNDAMENTOS

El excanciller Eduardo Ferrero señaló que el Perú tiene una posición jurídica totalmente fundamentada en el derecho internacional y tratados vigentes, lo que permite decir que nuestro país tiene la soberanía sobre la isla Chinería.

"Creo que esto debe resolverse de manera pacífica, tranquila, mediante una negociación y que Colombia acepte la realidad jurídica de la obligación de los tratados internacionales", dijo.

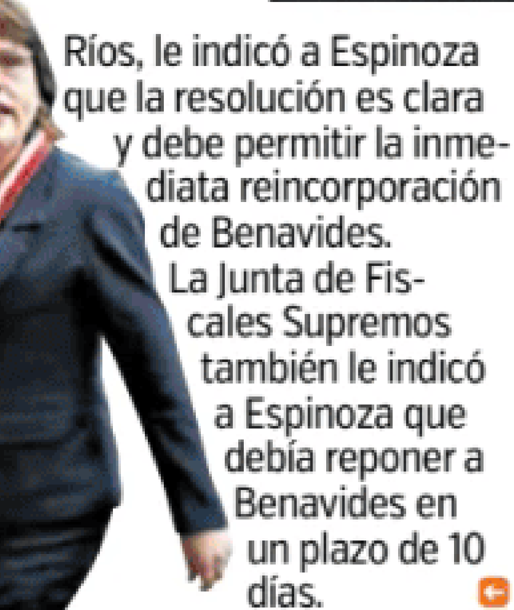
Además, la Mancomunidad Regional Amazónica también se pronunció sobre la soberanía de la Isla Santa Rosa de Loreto, y enfatizaron que 'rechazan categóricamente las afirmaciones realizadas por el presidente Petro cuestionando los derechos soberanos sobre un territorio en que el Perú los ejerce de manera legítima, legal y de forma ininterrumpida desde hace más de un siglo'.

EDUARDO FERRERO

JUNTA NACIONAL DE JUSTICIA



Cuadran a Espinoza por Benavides



La Junta Nacional de Justicia (JNJ) respondió a la solicitud de aclaración que envió la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, quien se mostraba reacia al retorno de Patricia Benavides como fiscal suprema. Mediante un oficio, el presidente de la JNJ, Gino Ríos, le indicó a Espinoza que la resolución es clara y debe permitir la inmediata reincorporación de Benavides.

La Junta de Fiscales Supremos también le indicó a Espinoza que debía reponer a Benavides en un plazo de 10 días.

FISCALÍA

Piden 22 años para Luna Gálvez



El Ministerio Público pidió 22 años y 8 meses de prisión efectiva contra el congresista José Luna Gálvez, líder de Podemos Perú, por integrar una presunta organización criminal que actuó dentro de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE), y en el desaparecido Consejo Nacional de la Magistratura (CNM). A Luna se le imputan los presuntos delitos de organización criminal y cohecho activo específico, mientras que a su hijo José Luna Morales se pide 16 años.

POR VULNERAR NEUTRALIDAD ELECTORAL

Congresistas en el mira del Jurado



El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) puso en observación a los congresistas de Perú Libre, María Agüero, Flavio Cruz, María Taipe, Kelly Portalatino y Segundo Montalvo; así como al legislador José Elías, de APP, por presuntamente vulnerar el principio de neutralidad electoral.

A los legisladores de Perú Libre se les cuestiona por presuntamente participar en la presentación anual de la memoria de su partido, el cual es un acto político. En el caso de Elías, se le imputa haber participado en actividades políticas de César Acuña.

✱PAGAR DEUDAS

Expertos recomiendan aprovechar baja del dólar



El precio del dólar que sigue debajo de 3.60 soles genera expectativas, por lo que los expertos aconsejan: "Si tiene préstamo o compra a crédito en dólares, pague esa deuda o adelante pagos", dijo Roberto Percca, gerente de Desarrollo del Emprendedor de Mibanco. Ahorre y como el dólar es moneda volátil, 'diversificar puede ser estrategia efectiva para proteger el valor del dinero', dijo Daniel Viveros, Director de Experiencia del Cliente de Banca Personal de Scotiabank. (I.M.)

✱GOLPEÓ A SU PAREJA

Ministra pide mano dura contra alcalde

DIEGO CADILLO

La ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Fanny Montellanos, mostró su indignación contra el alcalde del centro poblado Medio Mundo, Diego Cadillo Crisóstomo, quien fue detenido por la Policía luego de agredir violentamente a su pareja, frente a su hija de 3 años, en el interior de su vivienda, en Huaura.

Montellanos sostuvo que este caso 'no debe quedar así. Sea quien sea, la ley debe aplicarse con firmeza. "No porque sea autoridad debe teber privilegios. La agresión fue clara".



FANNY MONTELLANOS

✱CUANDO CUMPLÍA SU LABOR

Condenan agresión a censista



Una joven censista del INEI fue víctima de agresión verbal mientras cumplía con su labor en el Censo Nacional 2025. Un hombre se negó a entregar sus datos alegando desconfianza y temor de que los usen en un fraude electoral en las Elecciones Generales 2026, calificando al gobierno de 'corrupto' y 'delincuente'. El jefe del INEI, Gaspar Morán, rechazó cualquier forma de hostilidad hacia el personal.

✖EX MINISTRO DEL INTERIOR ASEGURA QUE LA POLICÍA NACIONAL ATRAVIESA SU HORA 'MÁS OSCURA' Y NECESITA UNA REFORMA



✖Detenidos de 'Los Incorregibles de San Juan de Miraflores' son acusados de 'sembrar' armas y drogas a cambio de dinero

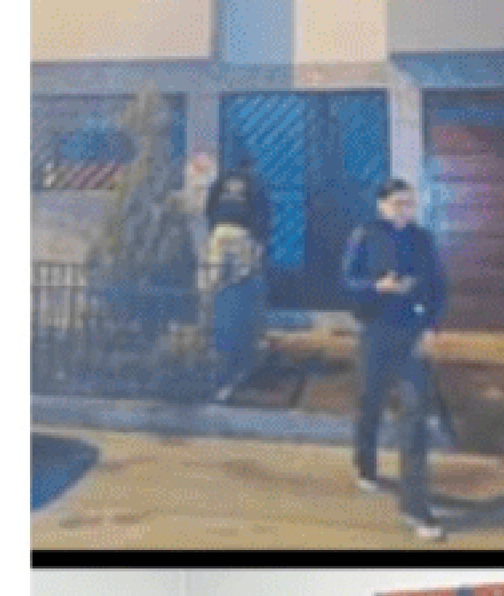
✱ADVIERTE RUBÉN VARGAS

'HAY BANDAS CRIMINALES EN LA POLICÍA'

CORONEL (R) WALTER PALOMINO SIMÓN

SEPA QUE...

En el 2022, Paulina Quispe denunció precisamente que miembros de esta banda le habrían 'sembrado' droga dentro de su minimarket, para incriminarla a ella, a su hija embarazada y dos trabajadores.



POR: JOSÉ M. CARMEN

La detención de ocho policías en actividad, así como de un coronel en retiro de la Policía, quienes serían parte de la organización criminal 'Los Incorregibles de San Juan de Miraflores', acusados de 'sembrar' drogas y armas a personas que intervinieron para luego pedirles dinero y liberarlos, demuestra que la situación dentro de esta institución estaría demasiado grave, pues ahora existirían organizaciones criminales dentro de la PNP. Así lo indicó a Trome el ex ministro del Interior, Rubén Vargas.

RUBÉN VARGAS

"La Policía Nacional está pasando por uno de los momentos más oscuros de su historia. Ni en la época del terrorismo se tuvo una situación crítica como la actual. Lo que estamos viendo ahora no es solo el involucramiento (de efectivos) en actos criminales, sino hoy, de acuerdo a la hipótesis fiscal, se están convirtiendo en organizaciones criminales que utilizan sus uniformes para cometer estos delitos", indicó. En ese sentido, Vargas consideró que 'se tiene que reformar todo' dentro de la PNP.

"Vemos que el Comando Policial tiene prioridades que no están en línea con la urgencia que implica el desborde criminal, igual que la presidenta (Dina Boluarte). No es posible que el Comando Policial esté preocupado en autos de alta gama, mientras que los suboficiales tienen que comprar con su dinero sus chalecos antibalas", sostuvo.



DETENCIÓN PRELIMINAR

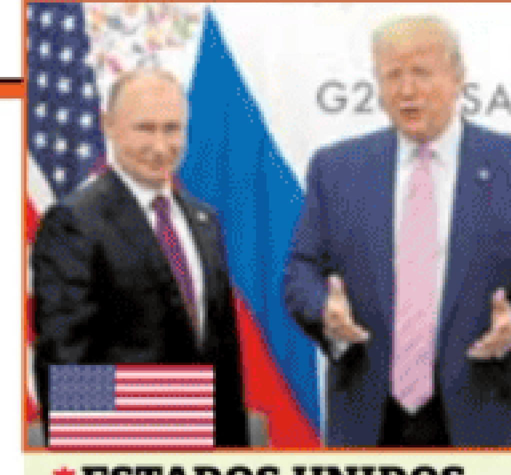
De otro lado, el juez César Franco Gonzales, del Juzgado de Investigación Preparatoria Especializado en Delitos de Corrupción de Funcionarios, realizó ayer la audiencia de control de identidad contra los detenidos identificados como Walter Palomino Simón, Jair Paolo Putuquia Sánchez, José Miguel Magallanes Saravia, Gerson Guillermo Ramírez Farfán y Alessandro Abelardo Chen Ramos. En total se aprobó la detención preliminar por 10 días.



ESTADOS UNIDOS

Mamá de Brad Pitt murió a los 84 años

Jane Etta Pitt, la madre del actor Brad Pitt, murió a los 84 años, confirmaron ayer People y TMZ. Aunque el exesposo de Angelina Jolie aún no se ha pronunciado, su sobrina Sydney, hija de Doug Pitt, rompió el silencio sobre lo ocurrido con una emotiva misiva en Instagram.
"Mi querida abuela, Jane Etta, no estábamos preparados para que te fueras, pero saber que por fin eres libre para cantar, bailar y pintar de nuevo nos lo hace un poco más fácil", escribió.



ESTADOS UNIDOS

Trump cara a cara con Putin

En medio de las tensiones políticas entre Estados Unidos y Rusia, el presidente Donald Trump planea reunirse cara a cara con Vladimir Putin para llegar a un acuerdo sobre la guerra en Ucrania. Según el New York Times, los planes fueron divulgados por el mismo Trump a través de una llamada con diversos líderes europeos. De momento se desconoce en dónde podría darse el encuentro. La reunión podría celebrarse en Washington o alguna otra nación 'neutral'.

ESTADOS UNIDOS

Fans de Britney Spears molestos por libro

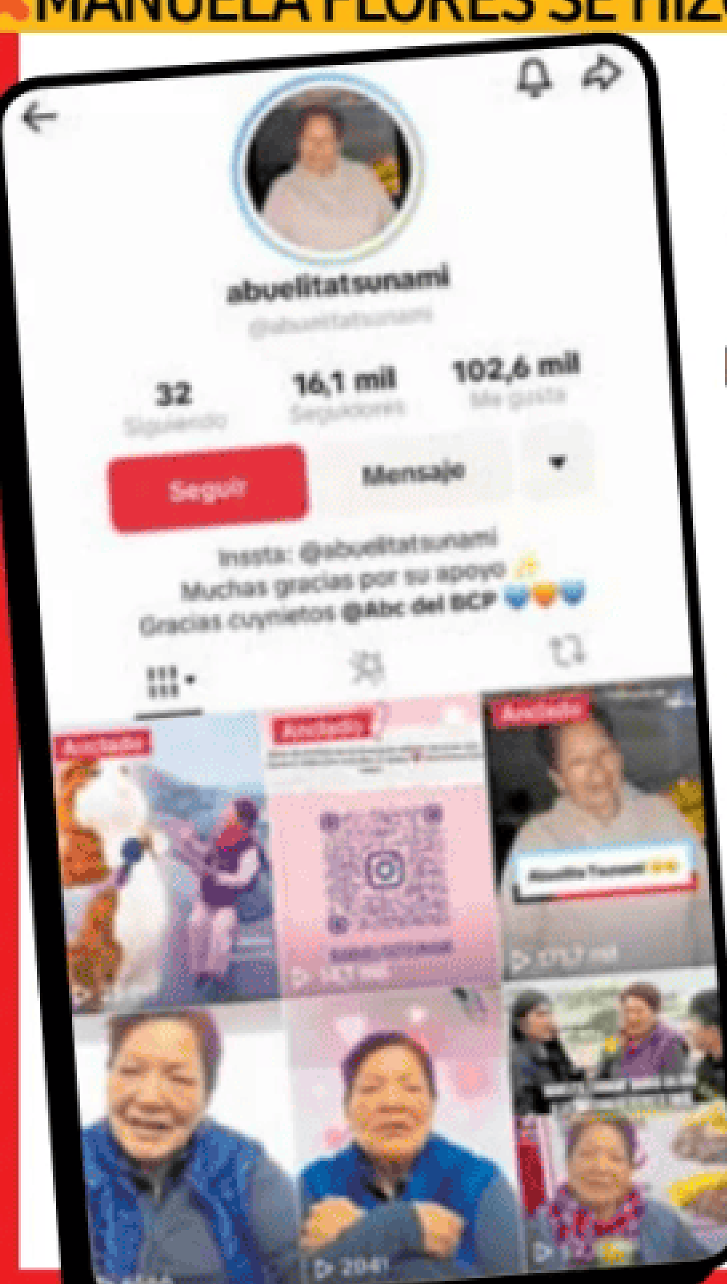


Los fanáticos de Britney Spears criticaron a su exmarido Kevin Federline luego de que este anunciara que estaba escribiendo un libro sobre la superestrella del pop titulado 'You Thought You Knew'. Federline dijo sobre su próximo libro: "Logré mis sueños más grandes, lidié con un desamor aplastante y soporté burlas, todo mientras me convertí en el padre que mis hijos necesitaban mientras experimentaban una turbulencia emocional constante".

MANUELA FLORES SE HIZO VIRAL AL LLEVAR A SU NIETO AL MALECÓN DE CHORRILLOS PARA QUE VEA EL TSUNAMI

TIENE MÁS DE 16 MIL SEGUIDORES

'ABUELITA TSUNAMI' LA ROMPE EN TIKTOK



POR: MARCO GONZALES

La señora Manuela Flores, más conocida como la 'Abuelita Tsunami', se ha convertido en toda una influencer. A sus 72 años se animó a crear una cuenta de TikTok, que ya pasó los 16 mil seguidores, tras volverse viral mientras esperaba con su nieto la llegada de un tsunami generado por un terremoto en Rusia, en el malecón de Chorrillos. Ahora hace promociones de negocios, manda saludos a sus seguidores y es imagen del Banco de Crédito del Perú (BCP). La entidad bancaria invitó a la abuelita a participar en una campaña que busca promover la educación financiera en los adultos mayores.

En el comercial, que se ha vuelto viral en las redes sociales, la querida 'Abuelita Tsunami' aparece junto al 'Cuy Mágico', la mascota del banco, promoviendo los cursos gratuitos financieros del ABC del BCP, que buscan educar sobre ahorro y seguridad financiera. Hoy, con la nueva fama que ha ganado en las redes sociales, Manuela Flores responde con una sonrisa cada saludo de sus vecinos o de algún curioso que la reconoce. Acompañada de sus ocho nietos, la 'Abuelita Tsunami' tiene un pequeño negocio de comida criolla en el distrito de Chorrillos. "Me escriben para promocionar negocios, pero me da un poco de pena", dice.

Ahora es toda una influencer y trabaja con un banco

DENTRO DE SU LOCAL

Matan a dueño de car wash a balazos



Un sicario encapuchado asesinó de varios disparos al dueño de un centro de lavado de vehículos dentro de su local y cuando conversaba con una mujer, en San Juan de Lurigancho. En la tarde, el asesino por encargo ingresó raudamente al car wash ubicado en la cuadra seis de la avenida Jorge Basadre, frente al mercado San Gabriel. Jonathan Santos Carrasco (48) al ver al pistolero lo interceptó y en el forcejeo recibió varios tiros. La mujer sufrió una crisis nerviosa, pero logró salir ilesa. El homicida huyó y la víctima cayó al suelo y falleció. (E.C.)



JONATHAN SANTOS (48)

BANDA DE 'TITO'

Queman combi por no pagar cupo

Dos integrantes de la banda de extorsionadores liderada por 'Tito' incendiaron una combi de transporte público porque su dueño habría dejado de pagar cupo, en el Cercado de Lima. En la madrugada un sujeto bajó de una moto, roció con gasolina el vehículo que cubre la ruta avenida Tacna-Reynoso y le prendió fuego en la cuadra 11 del jirón Diego de La Torre. (E.C.)

EXTORSIONADOR

'Cara de bebé' disparaba a casas

Cayó un integrante de una banda criminal que robó una moto lineal y la habría usado para robar y atacar las casas de personas que eran extorsionadas. Agentes del Grupo Terna detuvieron a Adriano Oropeza Cancha (19), 'Cara de bebé', en San Genaro, Chorrillos. Se le incautó una motocicleta Suzuki, color negro. En su celular 'Cara de bebé' tenía un video que grabó disparando contra una vivienda y fotos mostrando armas. (E.C.)



ADRIANO OROPEZA (19)



Administración estaría incómoda con 'ampays' de Ceppelini y los irregulares planteamientos de Gorosito

LOS SEÑALADOS

LES BAJAN LA BANDERA

El Cristal reflejó a los culpables y los apellidos quedaron marcados. El magro 0-0 que Alianza Lima cosechó en Matute ante los celestes habría generado un cisma interno y molestia con el volante Pablo Ceppelini y el técnico Néstor Gorosito.

Según fuentes, la administración estaría enojada por la sobreexposición del volante uruguayo que es constantemente 'ampayado' por sus salidas nocturnas. La última, al parecer, días antes del crucial partido contra Cristal. Algunos en la plana mayor del club estarían de acuerdo en una fuerte sanción económica y desde la parte deportiva optarían por una salida a fin de año. El contrato de Ceppelini va hasta diciembre del 2026 y en Alianza pensarían en un préstamo, si el jugador trae una propuesta o en cortar el vínculo, esto último sin perjudicar la economía aliancista. De otro lado, la posible renovación de 'Pipo' Gorosito, que iba a darse en setiembre ya no tiene total aceptación y dependería de cuánto avance el equipo en la Copa Sudamericana, pero sin perder las chances de ganar el título nacional. Esta última situación tiene preocupada a la administración, ya que se piensa que con el numeroso plantel, incluidos los refuerzos de mitad de año, se tiene la capacidad de ir por ambos objetivos. No se descarta que varios titulares viajen a Ayacucho para jugar el sábado un cruce casi de descarte contra los 'Zorros'.

DATAZOS

EL PLANTEL VICTORIANO entrenó ayer y decidió no declarar a la prensa a su salida.

LOS BLANQUIAZULES VIAJAN mañana a Ayacucho y tras el partido retornarán a la capital.

PAOLO GUERRERO Y ERYC CASTILLO tienen chances de jugar el miércoles 13 de agosto contra la Universidad Católica.

SE ESPERA QUE hoy o mañana Alianza Lima anuncie al defensa Gianfranco Chávez.

"Estamos bien. Se nos está complicando un poco la victoria en casa, pero tenemos un plantel bastante grande, con excelentes jugadores".

ERICK NORIEGA, VOLANTE DE ALIANZA LIMA



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita...**LA VERÍDICA** que todos los que salen de la Federación se van con los bolsillos llenos de dólares. Parece que les gusta regalar la plata. Lo malo es que la blanquirroja sigue en la cola de las Eliminatorias. El 'Tigre' tiene para vivir tranquilo el resto de sus días. El 'Cabezón' nos dejó últimos, pero exigió que le den hasta el último centavo de su contrato. Dicen que casi dos palos. El 'viejito renegón' también se fue con los bolsillos gruesos y hasta el 'Ciego' chapó 300 mil cocos. Provecho... **ESE 'CEPILLO'** está con roche en la Vicky. Es como si estuviera de vacaciones en Lima. Apenas juega unos partidos y acaban de ampayarlo con una 'florcita' en una disco. El año pasado trajeron a un delantero grandazo que se la pasaba cantando y ahora este que se alucina animador de discotecas. No seas malo... **A ESE PITO DEL ALIANZA-CRISTAL** deberían castigarlo hasta el final del Clausura. Ninguna era roja de las que cobró a Maxloren y Peña. Y el codazo de 'Tiviritávara' ni lo vio. Estamos todos locos... **ME CONTARON** que el técnico brasileño que anda por el Rímac habla en castellano bien clarito cuando da sus indicaciones, pero cuando guapea y se le va la 'lancha' suelta hartos insultos en portugués. Por ahora nadie le responde, pero cuando le entiendan lo que dice más de uno lo puede 'parchar'. Y no va ser... **HAY UN RUN RUN** que un 'Gato' anda dando pasos cerca del parque Reducto en Miraflores. Un tiempo vivió por esa zona, pero nadie sabía que había dejado una 'gatita'. Dicen que son tan 'patas' que se ven muy seguido. Huuuummmm... Me voy, soy fuga.



GOLEADOR NEQUECAUR Y ALARCÓN JUGARÍAN ANTE LA 'U'

ARMAS EN EL PUERTO

Con toda la artillería. Sport Boys sabe que ante Universitario será un partido clave el sábado y por ello tendría toda su 'armada' para plantarse en el Monumental, con el regreso del goleador Luciano Nequecaur y el reestreno del volante Jostin Alarcón con camiseta rosada. El delantero rosado está casi recuperado del desgarro que le impidió jugar contra ADT, en tanto que Alarcón, que se había sentido en un entrenamiento, iría a la banca de suplentes ante los cremas.

GARCILASO RESCATÓ EMPATE EN EL FINAL ANTE ATLÉTICO GRAU

SE LLEVÓ UN PEDACITO DE CIELO

Sullana.- Agua para la sed. Pese a un sol abrasador, Deportivo Garcilaso (4° con 8) no se 'quemó' en el 'Campeones del 36' y rescató agónicamente un 1-1 contra Atlético Grau (10° con 4). Los cusqueños, que no han perdido en el Clausura bajo el mando de Carlos Bustos, se encontraron abajo en el marcador cuando Raúl Ruidíaz abrió la cuenta de penal a los 53', y para colmo se quedaron con diez hombres por roja a Erick Canales (77'). Sin embargo, la gran actuación del portero Patrick Zubczuk ayudó a que el local no volviera a marcar y a los 94', Kevin Sandoval 'guapeó' en el área y empató con un zurdazo. Neri Bandiera fue expulsado en el cuadro piurano (86').



AYER

JULIACA

Binacional 2-0 Alianza Atlético



Técnico de Universitario Jorge Fossati y compañeros tendrían más confianza en el golero Vargas que en Sebastián Britos

DUEÑO DEL ARCO

AGUANTES PARA MIGUEL

Las decisiones a veces se toman por el bien común y eso sucedería en Universitario de Deportes. Porque el equipo crema no solo se trajo los 3 puntos de Huánuco, sino también el arco en cero gracias al portero Miguel Vargas.

El reemplazante de Sebastián Britos tuvo acertadas salidas, algo en lo que fallaba su colega y ordenó de manera perfecta a la línea del fondo, por lo que el entrenador Jorge Fossati lo felicitó en público y en privado por su actuación en el 'Heraclio Tapia'. "Demostró que es un muy buen arquero y nos dio la razón cuando dijimos que tenemos tres goleros de primer nivel", declaró el estratega. Se supo que si bien Sebastián Britos ya habría superado su lesión, Miguel Vargas atajaría el sábado contra Sport Boys en el Monumental.

Por su parte, los referentes del cuadro merengue también respaldarían al exjugador de Deportivo Garcilaso para que siga bajo los 3 postes.

Por su parte, el volante chileno Rodrigo Ureña descartó dejar el club y reafirmó su compromiso por alzar más trofeos con Universitario. "Estoy al cien por ciento con la 'U' y el sueño es ganar el tricampeonato. Lo de México son rumores periodísticos", explicó el mediocampista.

DATAZOS

JAIRO VÉLE[...] entrar al once [...] en reemplazo [...] Concha.

UNIVERSIT[...] vendió 30 mil [...] para el encuen[...] los rosados.

LA SELECCI[...]**RUANA** de vól[...] 3-0 ante Puert[...] su primera der[...] la fase de grup[...] Copa Panamer[...]

MOVIMIENTO RÁPIDO

TIENEN MUÑECA

Sporting Cristal perderá a Miguel Araujo por lesión, pero ya tendría cerrado a Luis Abram como reemplazo

Un punto a la bolsa, una operación al calendario. Cuando todo era felicidad por el gran momento de su flamante fichaje, Miguel Araujo, las cosas se desmoronaron para Sporting Cristal. El zaguero, que fue el mejor jugador en Matute contra Alianza Lima, tendrá una para de más de un mes debido a una fractura a nivel de radio distal de su muñeca derecha. La acción que lo produjo se dio en los minutos finales cuando Araujo se lanzó para interceptar un tiro de Matías Succar,m a metros de la línea de gol. El seleccionado peruano cayó muy mal, fue atendido en el momento y al final del encuentro lo que parecía ser una contusión se convirtió en algo más delicado. Ese infortunio, sumado al hecho de que para el puesto solo tienen a Alejandro Pósito y Rafael Lutiger, y que Gianfranco Chávez ya esté camino a Alianza Lima, hicieron que la dirigencia celeste se mueva con rapidez y asegure un refuerzo de nivel: Luis Abram.

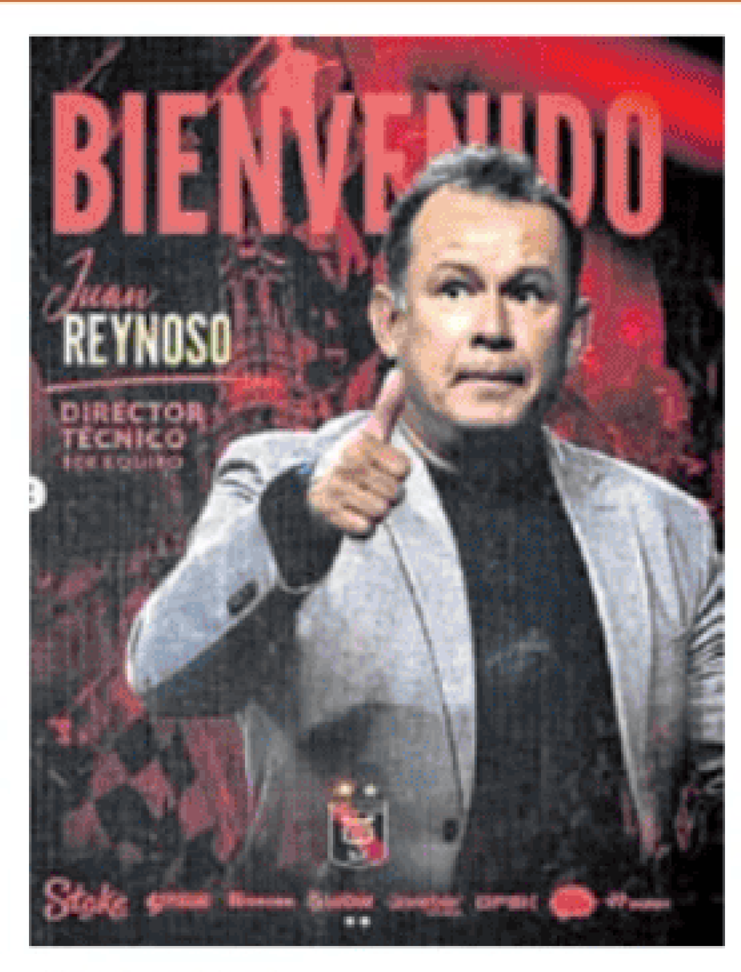
Según el periodista argentino César Luis Merlo, experto en fichajes, el jugador de la 'Bicolor' se pondrá la celeste. "Tras finalizar su contrato con Atlanta United, Luis Abram firmará en los próximos días un vínculo a largo plazo con uno de los grandes de Perú, Sporting Cristal", reveló Merlo.



DATAZOS

EL DOMINGO, ante Melgar, Jesús Pretell podría hacer de central por cualquier emergencia.

LUIS ABRAM no juega un partido desde el 13 de mayo, que lo hizo por Atlanta United.



REYNOSO TENDRÁ COMANDO TÉCNICO INTERNACIONAL

LOS TIENE EN LA CABEZA

Arequipa.- Pasaportes para la 'Ciudad Blanca'. Juan Reynoso no escatimará gastos ahora que es flamante entrenador de Melgar y llegará un comando técnico diverso. Su asistente 'top' será Pablo Zegarra, con quien compartiera en la selección peruana en la década del 90 y cuyo último trabajo fue dirigir la Sub-17 nacional. Reynoso también contará con dos preparadores físicos uruguayos y un ayudante mexicano. El nuevo técnico del 'Dominó' llega el fin de semana, no dirigirá el domingo contra Cristal y se estrenará recién el 17 de agosto ante Ayacucho FC en la UNSA.

EZ podría titular de Jairo

ARIO YA entradas tro ante

IÓN PE- ey cayó o Rico en rota por os de la ricana.

AHORRO ES PROGRESO

CAEN POCAS MONEDAS

Caen.- Cuida los bolsillos. Pese a que sus cortos 26 años ya tiene una fortuna considerable, Kylian Mbappé no desea despilfarrarla en malas inversiones y por ello decidió cambiar muchas cosas en el SM Caen, club que compró por 20 millones de euros en el 2024. El equipo del jugador del Real Madrid tuvo una desastrosa última campaña y descendió a la Liga Nacional de Francia, la tercera división de ese país. Mbappé y otros miembros de su familia tomaron la decisión de reducir el presupuesto del primer equipo, apostar por chicos de las divisiones menores y solo fichar refuerzos que se adecuen a un límite salarial. "Las cosas en el SM Caen están movidas, habrá entre 10 y 15 salidas, el club no tiene problema en vender a cualquier jugador y los que se quedan ya saben del tema económico", reveló RMC Sports. El medio francés también contó que Mbappé tiene poca comunicación directa con la plantilla y tomó como sustento las declaraciones del nuevo entrenador Maxime d'Ornano. "Todavía no conozco a Kylian, pero claro que motiva que el dueño del lugar donde trabajas sea un futbolista famoso", comentó el técnico.



Kylian Mbappé recortó presupuesto del club que compró y venderá hasta 15 jugadores

DATAZOS

MBAPPÉ REALIZA todas sus inversiones mediante su empresa Coalition Capital.

GIANLUCA SIMEONE, segundo hijo del 'Cholo', se retiró del fútbol con apenas 27 años.

MARCELO TINELLI, hincha y expresidente de San Lorenzo, demandó al club por una deuda de un millón de dólares del 2019.



DEMANDARON A LA AFA POR NO LLEVAR A LA SELECCIÓN DE MESSI

LA COPA DE LA ESTAFA

Buenos Aires.- Papelito no manda. Lionel Messi y sus compañeros de la selección argentina quedaron envueltos en polémica, ya que la AFA será demandada por el gobierno de Kerala, un estado de la República de la India, debido a un incumplimiento de contrato, pese a que cobró por adelantado. La 'Albiceleste' debía visitar y jugar 2 amistosos en esa ciudad entre noviembre y diciembre, pero canceló de improviso debido a un calendario apretado. "Confirmaron la recepción del pago de 15 millones de dólares. Nos dicen: '¿Qué tal setiembre de 2026?'. Eso no es aceptable para nosotros y demandaremos", dijo Shri V. Abdurahiman, ministro de Deportes de Kerala.

THOMAS MÜLLER Y HEUNG-MIN SON FUERON ANUNCIADOS EN MLS

BUSCANDO AMÉRICA



Vancouver.- Bienvenida leyenda. El exdelantero del Bayern Munich, Thomas Müller, fue presentado como el fichaje estelar del Vancouver Whitecaps de la MLS, club del extremo peruano Kenji Cabrera. "Tengo muchas ganas de ayudar a este equipo a ganar un campeonato", declaró el alemán de 35 años, autor de 250 goles con el club 'bávaro' donde ganó 13 títulos de Bundesliga. Por su parte, Los Ángeles FC hizo oficial la llegada del extremo Heung-Min Son, exjugador del Tottenham.



'HOMBRECITO' PARA NEYMAR

Neymar sigue preocupado por la situación del Santos, que va decimoquinto en el Brasileirao, y habría dado el Ok para que Jorge Sampaoli sea el nuevo técnico en reemplazo de Cléber Xavier. El 'Hombrecito' ya dirigió al 'Peixe' en el 2019 y acabó segundo el torneo brasileño.



CAMBIAN TEORÍA DE DARWIN

El delantero uruguayo Darwin Núñez dejará Liverpool para irse al Al-Hilal de Arabia Saudita donde ganará 20 millones de euros al año. El cuadro saudí pagará 53 millones de euros a los 'Reds' por el 'charrúa' fichado en 2022 y que apenas anotó 40 goles en 143 duelos.



ANÍS PARA MOURINHO

Con un gol del argelino Anis Hadj Moussa a los 91', Feyenoord amargó a José Mourinho al vencer 2-1 a su Fenerbahce en la ida de la tercera ronda de clasificación de la Champions League. En el equipo de 'Mou' jugó el colombiano Jhon Durán. La vuelta será el martes 12 de agosto.



Brivio volvió al programa después de seis años y afirma que se **encuentra motivado para entretener al público**

Mathías:

'Esto es guerra' es un fenómeno televisivo

Mathías Brivio señaló que no le resultó complicado volver a 'Esto es guerra', espacio que lleva trece años en la pantalla chica, y sabe que está expuesto a las críticas como también a ser reconocido como un fenómeno televisivo.

Mathías, ¿pensaste mucho el regreso a 'Esto es guerra'?, pues en algún momento comentaste estar saturado del formato...

Esta vez no me resultó complicado volver. Tal vez el que hayan pasado seis años ayudó a que sienta que podía estar nuevamente en ese estudio. Actualmente vivo en Estados Unidos con mi familia. El estar tan lejos de todo también contribuyó a que pensara que ya había transcurrido suficiente distancia para volver y divertirme en el programa.

Haber estado en programas de Latina, en distintos horarios, ¿hizo que concluyas que lo tuyo es el reality de competencia?

Lo mío es un poco de todo. Hace 26 años que estoy en la televisión y he empezado de practicante de reportero. En el camino fui entrando a la conducción donde estuve en diferentes formatos. Lógicamente 'Esto es guerra' ha sido el programa más mediático y con mayor rating en el que he estado. Pero no concluiría que lo mío es solamente conducir realities. Diría que puedo hacer distintas cosas en la tele. Hasta conducir un noticiero en algún momento.

¿Vas a dejar tu programa en YouTube?

No pienso dejar mi programa de YouTube. 'Yo la hice' es un formato lindo, se trata de peruanos exitosos en Estados Unidos. Con historias increíbles. De lucha, sacrificio y perseverancia.

¿Te vas a quedar hasta fin de año en 'Esto es guerra'?

No hemos definido el tiempo de permanencia en el programa, pero yo vivo en Estados Unidos donde, además, tengo un restaurante que se llama 'Peruvian Bowl' y nos está yendo superbién. Por ahora estoy viviendo el momento y he venido a divertirme.

En las redes sociales y también Magaly Medina llaman al reality 'el show del morbo'...

'Esto es guerra' es un fenómeno televisivo. Y hago hincapié en que el programa es el fenómeno, no los conductores. Y eso se comprueba fácilmente viendo las entradas y salidas en la conducción durante 13 años, y el programa sigue firme. Es normal que tenga críticas y que esté siempre observado. Así como se aceptan los halagos hay que aceptar las críticas también. (Carla Chévez)

trome fiesta

José María manda mensaje a a 'Tomate'

José María Barraza se pronunció sobre las recientes declaraciones de su primo Carlos 'Tomate' Barraza, quien aseguró que Indecopi falló a su favor y que pronto podrá presentar a su orquesta como 'Los Barraza'.

"Ya Indecopi sabrá lo que resuelve y listo. Nada está dicho. Para todo siempre hay que esperar y eso estoy haciendo. Sin insultar a nadie ni calificar a nadie, pero allá otros que tienen odio en sus corazones", precisó Barraza, quien añadió que su primo 'Tomate' estaría malinformando.

"Cada loco con su tema. La gente puede hablar miles de cosas, pero tampoco hay que engañar con cosas que no son ciertas. Siempre hay que tener paciencia", agregó. (L.G.)

Dice que tiene odio en su corazón



Gian Piero se abrazó con Renzo

Gian Piero Díaz volvió a 'Esto es guerra' y se reencontró con Renzo Schuller tras mantenerse distanciados por varios años. Al verse se dieron un fuerte abrazo, demostrando que el cariño sigue intacto.

"He pedido permiso a Willax y se han dado las condiciones para estar en 'Esto es guerra'. Ha sido un bonito reencuentro televisivo, pues antes nos habíamos cruzado y saludado", dijo Gian Piero.

"En tanto, Renzo Schuller aclaró: "Este es un momento que muchos esperaban, estoy sorprendido, no lo sabía y te doy la bienvenida. Lo que vamos a hacer es divertirnos. No voy a explicar lo que pasó, pero llevamos mucho tiempo sin conversar y como profesional que soy estaré aquí para seguir siendo una de las mejores duplas de la televisión", enfatizó Renzo.

Regresó a 'Esto es guerra' y tuvieron reencuentro

Karla respalda a Suheyn



La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, se solidarizó con Suheyn Cipriani, quien este domingo se sentará en el sillón rojo de 'El valor de la verdad' para revelar detalles de la violencia física y psicológica que ejerció contra ella su expareja y padre de su hija, César Vega. "No solo en el mundo de la cumbia se ve eso (casos de agresión), sino también en la salsa. Estas personas (agresores) con esta psicología vienen enfermas desde niños. Ojalá que esta chica (Suheyn) se recupere pronto porque tienen unan criatura en común y con los años puede sufrir las consecuencias de haber escogido un padre", expresó.

Por contar su historia de violencia con 'sonerito' César Vega

Deysi llama tóxica a Dalia

Deysi Araujo señaló que John Kelvin y Dalia Durán continúan teniendo una relación de pareja. Además, calificó a la rubia de 'tóxica'. "Ellos nunca han terminado, siempre han estado, pero él es bastante picaflor y Dalia lo sabe. Él me ha dicho que ama a Dalia y que no va a encontrar a ninguna mujer que pueda querer más. Dalia es increíble, pero un poquito tóxica porque sigue ahí pese a todas las cosas que se saben. Ella quiere vivir engañada", indicó. (L.G.)

Dice que perdona muchas cosas a John Kelvin y vive engañada

Evelyn: Nunca estuve presa en Estados Unidos

También afirma que no volverá a ser amiga de Melissa Klug porque se metió con su hija



Evelyn Vela contó de todo en una amena entrevista en 'Café con la Chévez' donde aclara que no va a retomar su amistad con Melissa Klug y nunca estuvo presa en Estados Unidos.

¿Se acabó definitivamente la amistad con Melissa Klug?

No va a haber amistad. Paraba con ella mañana, tarde y noche. Se van a quedar los bonitos recuerdos nada más. Ahí, de lejos...

Veía afinidad de hermanas...

Sí, la hemos pasado bien bonito. Tengo bonitos recuerdos de ella. Yo no soy una persona mala, sí tengo un cariño todavía para ella, pero prefiero ahí de lejos.

¿Qué ha sido lo más duro de romper la relación con Melissa?

Que se meta con mi hija. Jamás le voy a permitir a nadie que se meta con mis hijos, las mamás somos unas leonas y yo por mis hijos mato.

Bueno, ella también, ¿no?

La que comenzó con esto fue ella, metiéndose con mi hija, y eso no lo puedo permitir. Si yo fuese tan baja como ella, hablaría de sus hijas, pero no lo voy a hacer por el cariño que un momento le tuve a las chicas. Era como una hermana para mí.

Cuando llegas de tu detención en Estados Unidos vas de frente a la casa de Melissa...

Estuve dos meses y medio detenida, nunca llegué a estar presa como la gente dice. Mi juicio demoró porque estaba el tema del huracán, nos tenían encerradas y los jueces, los fiscales no iban. Cuando llegué al Perú no quería salir de mi casa, estaba asustada, por eso fui a su casa. Lo primero que pedí fue mi pollo a la brasa.

Decían que estabas detenida por una supuesta clonación de tarjetas...

Acá inventaron eso, después sacaron que yo tenía una banda que pertenecía al cártel de Tijuana y por eso me dicen la 'Reina del sur'.

Rebeca: Onelia, ahí no es

La conductora Rebeca Escribens le aconsejó a Onelia Molina no retomar su relación con Mario Irivarren, luego de escuchar lo que dijo en la secuencia 'El espejo' de 'Esto es guerra', de que no le alcanzaría la vida para pedirle perdón por el mal momento que le hizo pasar y recalcando que ella siempre será 'su amor'. "Bueno, indistintamente a lo que vaya a pasar más adelante... Onelia, ahí no es, ahí no es. No me han pedido un consejo, pero como soy metete, lo doy", señaló Escribens en 'América espectáculos'.

Conductora le aconseja que no regrese con Irivarren



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **ALEJANDRA BAIGORRIA** comentó que por respeto a la familia de **SAID** no opinará sobre las acusaciones que hizo **BEATRIZ CAHUAS**, quien acusó a su suegro **STEVE PALAO** de ser un padre ausente con su menor hija. Hummm... El locutor **CARLONCHO** dijo que no descarta salir a cenar con **LEYSI SUÁREZ**, a quien considera un 'bombón', y la



llevaría al laureado restaurante Central. Ayayayyy... **JANET BARBOZA**, conductora de 'América hoy', señaló que ahora ve muy feliz a **PAMELA LÓPEZ** con **PAUL MICHAEL** visitando el Castillo de Chancay, y que antes andaba seria cuando **CHRISTIAN CUEVA** la llevaba a Disney. Nooo... **MARIO IRIVARREN** no se despega de **ONELIA MOLINA**, pues se filtraron fotos de ambos en el cumpleaños del hermano de la arequipeña que se realizó el último martes. Bien ahí... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina personal trainer y dice que esta noche me hará sudar... Suuuaaaaveee.

BIENVENIDOS A ISLA SANTA ROSA PERÚ

Ruth Karina: LA ISLA SANTA ROSA ES PERUANA

Cantante ha visitado dicha localidad en varias oportunidades y señala que presidente colombiano está desinformado

Ruth Karina afirmó que el presidente de Colombia, Gustavo Petro, se encuentra desinformado cuando señala que la isla Santa Rosa, ubicada en Loreto, le pertenece al país cafetero. "Conozco muy bien la isla Santa Rosa, pues desde la época de 'Euforia' he ido para hacer mis shows a todos los peruanos. Conozco bien la triple frontera, todos sabemos que la isla es peruana y al frente está Colombia. Por eso creo que el presidente de Colombia debe debe estar desinformado o busca crear polémica", señaló.

¿Te sorprenden esas declaraciones?

Claro, porque existe un tratado donde quedó todo definido y todos los pobladores de la triple frontera la conocen bien. Hace poco me invitaron para ir por Fiestas Patrias.

¿Cuántas veces has ido a la isla Santa Rosa?

Muchas... mi música se escucha en Perú, Colombia y Brasil. Una vez el gobernador me bautizó como 'movedora de masas' y yo me sentí algo ofendida, pero me aclaró que lo decía porque de los tres países habían ido a ver mi show.

¿Qué otra anécdota has vivido?

Una vez después de un show iba al hotel en medio de la gente, que me pedía fotos, me querían abrazar y un mañoso me toca los pechos, yo seguí su mano y metí un golpe en la muchedumbre y le cayó a un policía colombiano. Le pedí disculpas y le expliqué.

¿Qué pedirías a las autoridades?

Las autoridades deben de preocuparse más por los pueblos fronterizos, necesitan más apoyo y desarrollo. (E. Castillo)

Rubin sin miedo a 'El Prefe'

El influencer de la moda, George Rubin, comentó que no teme a 'El Prefe', novio de Leslie Shaw, quien le mandó mensajes afirmando que lo golpearía por haber defendido a 'Chechito'.

"Estoy esperando que venga ('El Prefe'), aún no viene. Yo estoy tranquilo, pero dice que si no viene, que lo vaya a buscar a Los Ángeles, así que iré a ver mi pasaje", dijo George en el magacín 'América hoy'.

Influencer de la moda no teme a novio de Leslie Shaw

Yolanda vacila a Pamela

Yolanda Medina dijo que no juzgará a Pamela López, luego que Renzo Spraggon contó a Magaly Medina que le robó tres 'piquitos' cuando su novio Paul Michael estaba en el baño.

¿Viste el programa de Magaly donde Renzo Spraggon contó que le dio tres 'picos' a Pamela López?

Todo cae solo, eso lo aprendí. A las puritanas, las señoras, las que son dignísimas damas, las asolapadas, 'Doble cara' es un tema para ellas. No la juzgaré, pero es mejor no hacer bulla ni apuntar con el dedo; mira cómo quedó Marisol, ja, ja, ja. (C.Ch.)

Le dedica 'Doble cara' por sus piquitos con Renzo Spraggon

Melcochita feliz por reconocimiento

Lo declararían Patrimonio Cultural de la Nación

Pablo Villanueva, 'Melcochita', comentó que se siente feliz de que hayan presentado un proyecto de ley para que busquen declararlo como Patrimonio Cultural de la Nación. "La noticia me tomó por sorpresa, pero me siento honrado y orgulloso de que hayan presentado ese proyecto de ley. Siempre he pensado que todos los reconocimientos se deben hacer en vida, porque una vez que muera ya no tiene caso. Me han hecho muchos reconocimientos en el extranjero, pero me siento más feliz y dichoso de que me hagan homenajes en mi país. Ya es hora de que me valoren", expresó. (L.G.)

familia parejas

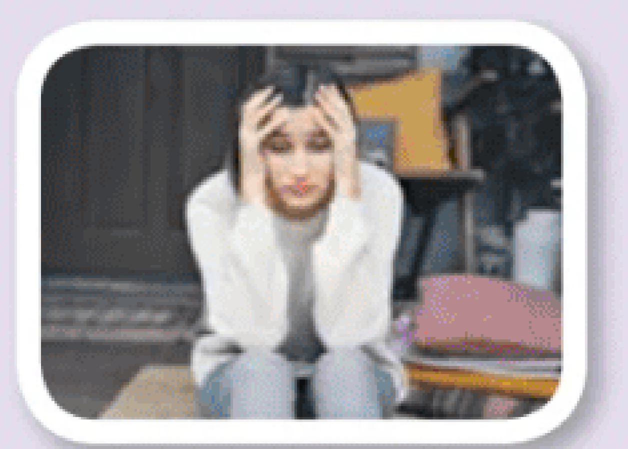
Creatividad

No hace falta salir ni gastar mucho para tener una cita romántica. Con creatividad pueden convertir su casa en el mejor escenario para un momento especial.



Defectos

Si de novios no toleras sus defectos, no pienses que estos desaparecerán con el tiempo. Al contrario, en la convivencia suelen intensificarse.



Apoyo

Si tu pareja ha tenido un mal día y no está de muy buen humor, no juzgues su actitud. Sé su refugio, escúchalo con empatía y dale el espacio que necesita para desahogarse.



SECRETO PARA UNA RELACIÓN SALUDABLE Y DURADERA

Admiración es clave en las parejas

POR: ESTEFANY VALLADARES

¿Se puede amar sin admirar? En una relación, la admiración no es solo un gesto bonito, sino la gasolina que mantiene encendida la llama del amor. Dicho en otras palabras: es uno de los secretos para que una relación sea saludable y duradera.

Para Anlly Condeña Ríos, guía de parejas y representante de la Red de Comunidades Matrimoniales del Perú, cuando admiras a tu pareja no solo valoras y respetas sus cualidades, sino que, sobre todo, reconoces lo valiosa que es en tu vida.

"La admiración es el pilar fundamental para que una relación perdure en el tiempo y resista las crisis y retos, porque es una forma de demostrar tu amor. Por eso, debe cultivarse todos los días. Una relación sin admiración cae en la rutina y no tiene buen futuro", menciona.



✗ ***Fortalece el amor***, lo mantiene vivo, ***ayuda a superar las crisis*** y brinda un ***valioso ejemplo a los hijos***

¿Se puede recuperar la admiración en una relación deteriorada?

Condeña asegura que sí, pero advierte que no ocurre de un día para otro: requiere trabajo constante y compromiso de ambas partes. Los primeros pasos para lograrlo son fomentar diálogos sinceros y recordar qué cualidades te enamoraron de él o de ella. "Si hay hijos de por medio, es aún más importante, porque ellos copiarán el ejemplo que les das como pareja. Cumplir como padres también significa enseñarles que sus papás están juntos por amor y eligieron estarlo todos los días", comentó.

SABÍAS QUE...

Señales de que ya no se admiran mutuamente suelen ser la falta de comunicación, el 'estar juntos físicamente pero no emocionalmente', y las críticas constantes.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL ESTRÉS DEL CUIDADOR

Lola tiene 55 años, es madre de dos hijos e hija de Rosaura, de 80 años, quien sufre de alzhéimer. Lola acude a mi consulta porque me contó que no duerme bien. Se le ha ido el apetito, le duele el cuerpo y está presentando trastornos digestivos con diarrea y estreñimiento. Ya no sale a ver a sus amigos, y todo el tiempo lo dedica a su madre. Lola está presentando el síndrome del cuidador.

Es una patología muy frecuente que se presenta en las personas que cuidan a otras personas. Generalmente, el cuidador es un familiar, la esposa o la hija (la mayoría sexo femenino). Al ser familiares, no cobran un sueldo, no tienen horario de entrada y salida, menos vacaciones. Y la persona que cuida a otra persona muchas veces se agota y sufre el síndrome del estrés del cuidador.

Ha habido casos en donde el cuidador se enferma más que el cuidado. Se recomienda que no cargue con toda la responsabilidad y que se apoye en otras personas.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Champiñones al ajo

INGREDIENTES

+ 250 g de champiñones
+ 2 dientes de ajo
+ 2 cdas. de aceite de oliva
+ 2 cdas. de perejil picadito
+ Pimienta negra molida
+ Sal al gusto

PREPARACIÓN

+ Lavar los champiñones y trozar en cuatro cada uno. Cortar en pedacitos los dientes de ajo. Echar el aceite en una sartén y sofreír el ajo durante un minuto. Añadir los champiñones y dejar en la sartén durante 10 minutos. Remover cada tanto. Antes de retirarlos del fuego, sazonar con la sal y pimienta negra molida. Espolvorear el perejil picado y listo. Servir al instante. ¡Buen provecho!





CARLA CAMPOS

'NOS SENTIMOS DISCRIMINADAS POR LAS AUTORIDADES'

POR: ESTEFANY VALLADARES



Extorsiones siguen atacando sus negocios, no pueden acceder a créditos formales, tampoco a una cobertura en salud y encima tienen un horario limitado de atención en sus locales, **explica presidenta de la Asociación de Mujeres Bodegueras del Perú**

En el corazón de Santa Anita, Carla Campos lleva once años al frente del Minimarket Santa Rosa, y desde hace dos, es presidenta de la **Asociación de Mujeres Bodegueras del Perú (Agremub)**, que representa a miles de emprendedoras que enfrentan día a día la delincuencia, el acceso limitado a créditos y leyes que afectan al gremio.

La delincuencia ha aumentado...
Muchísimo. Siempre hubo delincuencia, pero nunca como ahora. La situación es crítica.

¿No hay respaldo de las autoridades?
Las autoridades no hacen nada por nosotras. Solo en lo que va del año, más del 40 % de bodegas han cerrado por extorsiones.

La falta de créditos formales también es otro problema...
Si tuviéramos más apoyo de bancos y cajas, disminuirían los casos de extorsión. Muchas recurren al préstamo del 'gota a gota' porque no tienen de otra. Hay distritos dominados por ellos.

¿Cómo es eso?
Carabayllo es un ejemplo. Hay cajas municipales que tienen prohibido hacer publicidad puerta a puerta porque son amenazadas. Es una situación muy grave.

¿Se sienten discriminadas por las entidades financieras por tener negocios pequeños?
Nos ponen miles de trabas para acceder a un préstamo. Además, no hay opciones que se ajusten a nuestra capacidad de pago. También sentimos discriminación desde el sector salud.

¿Por qué?
Porque las personas naturales con negocio –es decir, con RUC 10– no pueden tener seguro de EsSalud. Solo se permite a las empresas con RUC 20. Es una desigualdad que afecta a miles de emprendedores.

CONTRA 'LEY SECA'

Existe un proyecto para eliminar la 'ley seca', ¿están de acuerdo?
La 'ley seca' nos afecta muchísimo. Nosotros vivimos de un ingreso diario. En total, son como seis días que no podremos vender bebidas. Por eso, desde Agremub impulsamos ese proyecto y vamos a seguir luchando para que se apruebe.

¿Qué cambios urgentes necesita el sector bodeguero hoy en el Perú?
Lo más urgente es combatir a la delincuencia, que se elimine la 'ley seca' y se amplíe nuestro horario de atención. No es posible que solo podamos abrir hasta las 11 de la noche. Como gremio, vamos a insistir hasta que se respeten nuestros derechos.

+DATOS

+ "La 'ley seca' afecta la economía de las bodegas porque nosotras ganamos por día, no como los grandes supermercados".

+ "Rogamos que extiendan el horario de atención permitido, al menos los fines de semana. ¿Por qué otros minimarkets si atienden las 24 horas? Nos discriminan".



TRATADO SALOMÓN-LOZANO FIJA FRONTERA PERUANO-COLOMBIANA DESDE 1922

¿POR QUÉ LA ISLA SANTA ROSA ES DEL PERÚ?

TERRITORIO SOBRE EL RÍO AMAZONAS SIEMPRE HA ESTADO BAJO SOBERANÍA PERUANA

A raíz de que el presidente de Colombia, Gustavo Petro, acusó al Perú de apoderarse de la isla Santa Rosa, que dijo sin razón alguna es colombiana, debemos recordar que en 1922 el Tratado Salomón-Lozano (llamado así por el canciller peruano Alberto Salomón y el plenipotenciario colombiano Fabio Lozano y Torrijos) fijó la frontera entre nuestros países.

ALBERTO SALOMÓN

FABIO LOZANO

Con ese convenio, Perú cedió a Colombia la margen izquierda del río Putumayo y una franja adyacente al río Amazonas, llamada Trapecio Amazónico. Así se resolvieron las disputas territoriales entre los países y ello se ratificó en 1928 y luego se demarcó.

También se confirma que la isla Chinería, en medio del río Amazonas, es del Perú, de lo que se desprende que también lo es la isla Santa Rosa, que ya era parte de ella y con los años, por movimientos naturales del cauce, dejó de estar bajo las aguas.

La isla Santa Rosa es un pueblo del departamento de Loreto, donde viven unos tres mil peruanos. Está sobre el lado peruano del río Amazonas frente a Colombia.

Se encuentra en la zona de Tres Fronteras, de cara a los pueblos ribereños fronterizos de Tabatinga (Brasil) y Leticia (Colombia) y su ubicación geográfica, su posesión habitual por el Perú (uti possidetis, en el derecho internacional) y la costumbre ratifican su nacionalidad peruana.



LA YAPA

En 1970, los pobladores de Ramón Castilla ocuparon la isla que se había formado. Con la bandera del Perú, se fundó como poblado el 30 de agosto de 1974. En 1977 se creó la escuela estatal 601014, que hasta hoy opera en Santa Rosa. Además, el 3 de julio último se publicó en el diario oficial El Peruano la Ley 32403, que crea el distrito de Santa Rosa de Loreto en la provincia de Mariscal Ramón Castilla, departamento de Loreto, con el pueblo de Santa Rosa como su capital.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ EL MAR NO ESTÁ TOTALMENTE EN CALMA? El mar nunca está completamente en calma debido a una combinación de factores naturales que incluyen las mareas, el viento, las corrientes marinas y eventos geológicos, como terremotos submarinos, que generan movimiento constante. El océano es un sistema dinámico y estos factores interactúan para crear un ambiente oceánico vivo y cambiante, impidiendo que el mar alcance una calma absoluta.

CÓMO SE ESCRIBE

Soez

Soez es un adjetivo que se emplea para calificar a aquello que resulta inculto, ordinario, bruto, bochornoso o indecente. El término suele aplicarse con referencia a las nociones y expresiones que una comunidad prefiere no emplear por considerarlas incivilizadas o agresivas. Las personas que usan palabras soeces son señaladas como maleducadas o vulgares.

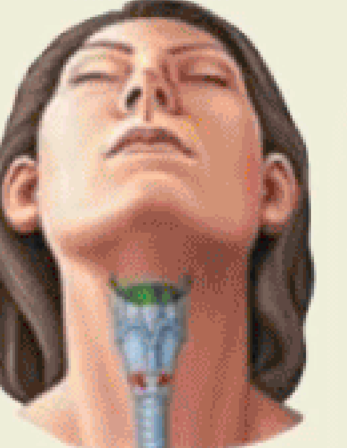
SANTIAGO DE PUPUJA



Santiago de Pupuja se encuentra en la provincia de Azángaro, en Puno. Este destino es la cuna del famoso torito de Pucará, pieza colorida elaborada en cerámica. Según las creencias locales, este adorno, que se coloca en los techos de las casas, ayuda a tener felicidad con la pareja, mejora la fertilidad y protege el ganado. El torito tiene distintos colores, cada uno representa un valor espiritual.

curiosidades

EL HUESO FLOTANTE DEL CUERPO HUMANO



Un humano adulto tiene típicamente 206 huesos en su esqueleto, uno de ellos es el hioides, el único que no se articula con ningún otro hueso de nuestro cuerpo. Se le conoce como hueso flotante y se encuentra suspendido en la parte anterior del cuello, en la base de la lengua, por encima del cartílago tiroides y debajo de la mandíbula.

Se asemeja a una herradura, con un cuerpo central y dos pares de astas (mayores y menores). Está conectado a otros huesos por músculos y ligamentos. Esta peculiaridad le permite participar en funciones como la deglución y la fonación. Además, facilita la apertura de las vías respiratorias superiores, contribuyendo a la respiración.

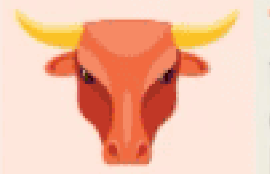
- LAGO MÁS ALTO DEL MUNDO
- MENSAJERA DE LOS DIOSES
- AUTOR DE "NANÁ"
- DIMINUTIVA
- ATMÓSFERA
- NAVES
- SALIDA DEL SOL
- MAR (INGLÉS)
- NOMBRE DE ÁRBOL
- ENFADO
- INFUNDADO
- ÉPOCA
- BURLA DISIMULADA
- VIRREY DEL PERÚ
- GOBERNAR
- REY DE LOS HUNOS
- HECHA PEDAZOS
- TELA PARA TOLDOS
- PRIVADOS DE LA LIBERTAD
- VOZ DEL CARNERO
- OFICIO RELIGIOSO
- FABULISTA DE LA ANTIGUA GRECIA
- UN PROFETA
- REPETIDA
- ABREVIATURA DE INTERIOR
- LATERALES DE LA B
- TERCETO
- PENDIENTE PARA LAS OREJAS
- 3.1416
- SIGNO DE LA MULTIPLICACIÓN
- DETIENE LA MARCHA
- VERBAL
- ETIQUETA (INGLÉS)
- DIEZ (INGL.)
- CASERÍO
- OLEAJES
- MICCIÓN
- MARQUES DEL SADISMO
- CAPITAL DE FRANCIA
- CALCIO
- CIUDAD EN ITALIA
- RALLADOR
- ÓRGANO PRINCIPAL
- INTERÉS
- PAÍS EN ORIENTE MEDIO
- AFLUENTE DEL RIN
- NEUTRO
- SOGAS, CORDELES
- ÓMICRON, GAMMA
- SANIDAD
- EXTRAORDINARIOS, POCO COMUNES O FRECUENTES
- LAGO DE LOS ... (CANADÁ)
- DEDO DEL PIE (INGLÉS)
- SOLO SIN VOCALES
- ESTADOS
- REGISTRO INDUSTRIAL
- NOBEL DE LIT. 1994
- SIN VALOR
- IRLANDA
- ÁREA
- ESPOSA DE JACOB
- ESTIMADO (INGLÉS)
- ÚRSIDO
- CONSONANTE
- DICE ORACIONES
- RECHAZO
- CUPIDO
- ALA DE PAVO
- DEMOSTRATIVO
- PREFIJO VINO

TU HORÓSCOPO




21.3 | 19.4

ARIES. Si uno comete errores, lo importante es corregirlos y avanzar. Empieza este jueves, deja de lamentarte por lo que pasó.



20.4 | 20.5

TAURO. Alguien que en un tiempo fue muy cercano a ti busca la manera de conversar contigo. Si es posible, dale la oportunidad.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Podrías encontrarte con una persona a quien no veías hace tiempo. Buen momento para cambios en el campo laboral.



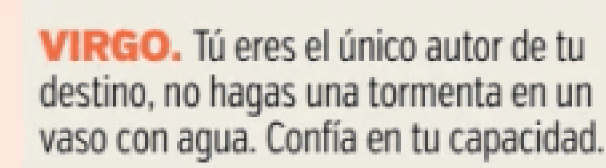
21.6 | 22.7

CÁNCER. Debes ser sensato en los momentos más difíciles. Tus palabras pueden crear o destruir. Llega una sorpresa.



23.7 | 22.8

LEO. Tu intuición permite darte cuenta de lo que está sucediendo. Verás que todo fluye de la mejor manera. Te irá bien.

23.8 | 22.9

VIRGO. Tú eres el único autor de tu destino, no hagas una tormenta en un vaso con agua. Confía en tu capacidad.



23.9 | 22.10

LIBRA. Ten cuidado con lo que dices cuando estás molesto, podrías lastimar a alguien. Será un buen día en lo profesional.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Se producirá un cambio en tu manera de pensar por algo que has visto últimamente. No seas impulsivo, tranquilo.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tendrás que sacrificar algunos placeres para ahorrar dinero. Es momento de pensar en el futuro. Busca nuevos ingresos.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. No te desesperes porque las cosas no salieron como querías. Hoy todo cambiará. Ponle fe a lo que haces.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Renueva tu compromiso, da el salto que necesitas para lograr tus retos personales. Esa persona piensa en ti.



19.2 | 20.3

PISCIS. Las cosas pasan por algo, no te lamentes. Debes tener cuidado con revelar detalles de tu vida privada. Cálmate.

PURAS letras

MEDIDAS DE TIEMPO (MATEMÁTICAS)



F	S	U	N	A	S	E	M	A	N	A	S	A	I	D	E	T	E	I	S	C
S	A	E	F	A	Z	U	F	A	Z	V	R	A	Z	I	N	A	G	R	O	Z
O	A	Z	S	O	T	U	N	I	M	A	T	N	E	S	E	S	A	S	F	A
C	A	R	V	E	V	Z	A	I	S	S	F	D	Z	V	A	D	A	V	Z	S
U	S	F	O	Y	N	F	A	A	D	A	A	A	I	I	F	S	D	S	A	O
R	E	O	F	H	T	T	R	V	Z	A	S	D	D	A	Y	A	O	F	S	D
R	S	A	D	Z	O	T	A	A	S	A	D	A	I	C	R	T	Z	E	D	N
E	E	A	A	N	S	R	D	Y	M	E	T	E	U	D	N	I	U	V	A	U
N	M	D	Y	E	A	S	T	O	C	N	D	A	S	E	E	S	A	O	Z	G
L	E	V	U	U	E	U	P	A	I	I	N	A	I	D	A	M	T	S	V	E
A	C	N	Z	N	D	M	C	E	U	T	N	C	D	N	E	U	S	F	A	S
S	O	F	U	A	E	A	R	R	O	C	S	C	P	I	N	V	Z	A	A	A
F	D	M	A	I	F	T	N	D	E	E	I	A	O	I	V	F	A	I	L	T
V	O	A	T	Z	S	F	U	A	R	B	R	T	M	D	V	I	D	V	Z	N
C	Ñ	V	Z	E	V	R	Z	T	D	A	A	N	N	D	I	N	T	F	A	E
F	A	F	M	F	A	A	Y	F	A	Z	U	S	A	I	U	A	D	C	D	S
F	N	N	A	N	F	S	O	N	O	P	M	E	I	T	E	D	S	V	A	E
S	U	N	A	H	O	R	A	C	T	U	Y	D	A	Z	V	V	D	A	Z	S

- Las medidas
- de tiempo nos
- ayudan a
- organizar
- nuestras
- actividades
- diarias.
- Se usan para
- saber cuándo
- ocurren las
- cosas y cuánto duran.
- Unidades de
- tiempo más
- comunes:
- un minuto:
- sesenta segundos,
- una hora:
- sesenta minutos,
- un día:
- veinticuatro horas,
- una semana:
- siete días,
- un mes: treinta días,
- un año: doce meses
- y trescientos
- sesenta y cinco días.



BUSCO MUJER PARA FORMAR UN HOGAR

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

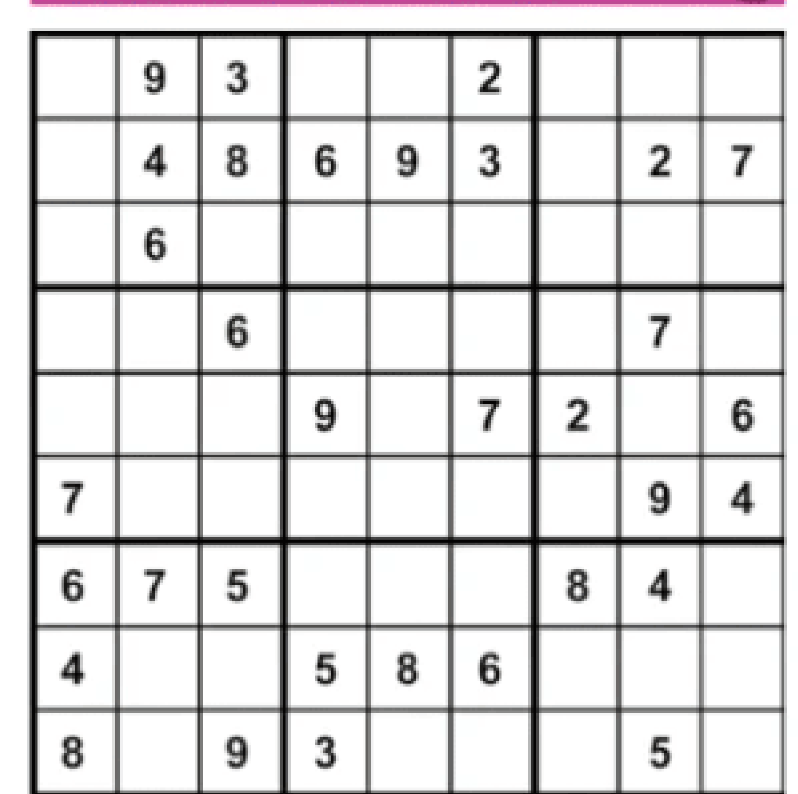


ROMÁN (65).- Hola, doctora Carmen, soy un hombre maduro que busca a su 'alma gemela'. He tenido experiencias no tan agradables, como la vez que una mujer me preguntó por mis bienes, pero no me doy por vencido, pues sé que en algún lugar de la gran Lima está la dama que espero. Soy un varón bien conservado y cocinero, y deseo encontrar a una dama de 35 a 50 años, soltera o madre soltera, que sepa algo de gastronomía y tenga deseos de formar un hogar en corto tiempo. Puede escribir al correo **2456roman@gmail.com** o llamar al **996-392-701**. Abstenerse menores de edad.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me da gusto que pese a esas malas experiencias sigas adelante en tu búsqueda, pues un tropiezo no puede quitarte las ganas de encontrar a la mujer de tu vida. A través de esta columna se han conocido personas que vivían en soledad y ahora han formado bonitos hogares. **Suerte.**

TROME sudoku 477



	9	3			2			
	4	8	6	9	3		2	7
	6							
		6					7	
			9		7	2		6
7							9	4
6	7	5				8	4	
4			5	8	6			
8		9	3				5	

TROME SERIES

NETFLIX

ÁNGEL DI MARÍA: ROMPER LA PARED



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 3

Interesante docuserie de tres partes que se sumerge de manera íntima en la vida y carrera del futbolista argentino e ícono de la selección de fútbol, desde su humilde educación hasta los campeonatos que solidificaron su legado. Las entrevistas incluyen al propio Di María y a sus seres más cercanos.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la CHEVEZ

MÍRALA POR YOUTUBE

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

EVELYN: MELISSA NUNCA MÁS SERÁ MI AMIGA

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL SINIESTRO GUSTAVO PETRO



Este ***Búho*** abre sus ojazos y ve una evidente jugada política en la burda y grosera acusación del presidente **colombiano Gustavo Petro**, de que **Perú ha 'copado' parte de su territorio**. Para tratar de mejorar su baja popularida y guiado por su odio a **Dina Boluarte**, de manera irresponsable lanza por redes sociales el infundio de que nuestro país se apropió de las islas ubicadas en la parte del río Amazonas que corresponde a **Loreto** desde hace más de un siglo. No le importa crear odios y confrontación entre dos pueblos hermanos. Qué otra cosa se puede esperar de un tipo que fue guerrillero izquierdista y que lleva en su entraña la violencia y el odio. Pero esta bochornosa actuación de Petro debe ponernos a reflexionar sobre la penosa situación de abandono en que tenemos a nuestras fronteras. **La isla peruana donde está Santa Rosa** se ubica en la triple frontera con Colombia y Brasil, y está olvidada por el Estado. Su nivel de pobreza y atraso contrasta frente a la vecina ciudad colombiana de Leticia y la brasileña Tabatinga, a cuyos colegios niños peruanos van a estudiar porque no hay una escuela adecuada en Santa Rosa. **¡Es una vergüenza!** Tampoco hay un buen hospital, ni vías de comunicación óptimas. Y, sin embargo, todos los habitantes de Santa Rosa se indignan y rebelan ante las pretensiones de Petro. Es conmovedor cómo defienden con orgullo su pertenencia al Perú pese al desprecio que reciben del Estado. Lo mismo pasa en todas nuestras fronteras. Hay que cambiar ya esta situación.

Pero los peruanos no conocen mucho del prontuario de Petro, que tiene un pasado como **cabecilla del sanguinario grupo guerrillero M-19.** Ese siniestro grupo radical, inspirado en la guerrilla cubana de **Fidel Castro,** que se formó el 19 de abril de 1970, con el liderazgo del carismático **Jaime Bateman Cayón**, tenía aparentes fundamentos ideológicos progresistas, pero terminó convirtiendo a su grupo en una máquina de matar y secuestrar. Con el tiempo se revelaron sus crecientes vínculos con el narcotráfico, específicamente del cártel de Medellín, a órdenes de **Pablo 'El Patrón' Escobar.** Este influyó de gran manera en su estructura jerárquica, después que los guerrilleros secuestraran en 1981 a **Nieves Ochoa**, hermana de los hermanos Ochoa, miembros del cártel de Medellín. Escobar organizó un grupo paramilitar, **'Muerte a los Secuestradores'**, que asesinó y secuestró a varios dirigentes del grupo de Petro hasta que estos liberaron a la muchacha. **Jhon Jairo Velásquez, 'Popeye'**, sicario de Escobar, declaró a la **'Comisión de la verdad'** que los guerrilleros y el narcotráfico hicieron un pacto. **El M-19** quería una acción que les diera publicidad, como los secuestros de aviones y embajadas. Pablo les dio la idea: **'Tomen el Palacio de Justicia y de paso quemen los expedientes judiciales'.** Según **'Popeye', 'el capo financió con dos millones de dólares la toma'. En noviembre de 1985,** un comando subversivo ingresó a sangre y fuego al Palacio y tomaron más de **350 rehenes.** Después de 28 horas, el Ejército recuperó el edificio, pero el saldo fue devastador: **101 muertos -once magistrados, abogados, visitantes, empleados, policías, guardias de seguridad** y humildes colombianos-, así como la destrucción de todos los expedientes, investigaciones y archivos que evidenciaban los vínculos y acciones narcoterroristas del M-19 con el cártel de Medellín. Fue una violenta reacción de este grupo contra el débil gobierno democrático de **Belisario Betancur.** Gustavo Petro era el **'comandante Aureliano'** en los días del sangriento episodio. Aunque la prensa colombiana, a raíz de su llegada a la presidencia, ha investigado el paso del mandatario como guerrillero y descubrió que era conocido como el **'comandante Cacas'.** El origen del apodo se remonta a los años ochenta, en que mantenían secuestrados a empresarios y políticos por los que exigían millonarios rescates. Esas prisiones eran miserables agujeros de dos metros bajo tierra y tenían una abertura por donde les pasaban agua y un mendrugo de pan a los cautivos. Según testigos, antiguos guerrilleros, el 'comandante Aureliano', o sea Petro, se bajaba los pantalones y defecaba en el hueco como si fuera una letrina, para embarrar con su excremento a los infortunados secuestrados. Resulta increíble que los hermanos colombianos hayan elegido a este tipo como presidente. Aunque no debe sorprendernos mucho porque acá votamos por Pedro Castillo. Apago el televisor.*